5. Nikolaus-Cup des LAZ Rhede 12. Dezember 2026

Zeitplan

	Sprint/Hürden	Weitsprung	Hochsprung	Kugel
11:00	**60mH – W12/M12**	WU20/Frauen 1	MU20/Männer (AH 1,30m)	
11:15	60mH – W13/M13			
11:25	60mH – WU16			
11:35	60mH – WU18		***W/MU14 AH 1,10m+4chm***	
11:50	**60m H – M14**			
12:00	60mH - M15			
12:10	60mH – WU20/Frauen	WU16 1+2		
12:20	60mH – MU18/U20/M			
12:35	60m - MU14			
12:40	60m – WU14			
12:55	60m – WU16 VL			
13:10	60m – MU16 VL		**W/M U16 AH 1,15m + 4cm**	
13:20	60m – WU20/Frauen VL			
13: 35	60m – MU20/ Männer VL	W/MU14 1+2		
13:50	60m – WU16 EL /2			
14:00	60m – MU16 EL			
14:10	60m – WU20 EL			
14:15	60m – Frauen EL			
14:25	60m – MU20 EL			
14:30	60m – Männer EL			
14:45		MU20/ Männer 2 ***MU16 1***	***WU20/Frauen AH 1,20m***	
15:00				
15:40				***W/MU14 WU16/18***
17:00				ab MU16

VL=Vorlauf
EL=Endlauf (ab 4 Vorläufen: 2 Endläufe)

Version 1
Änderungen vorbehalten