

**NRW Meisterschaften 2026 Im Rasenkraftsport
am Sonntag, den 16. August im BESAGROUP-Sportpark Rhede**

Gruppeneinteilung

- Gruppe 1: alle männlichen Athleten
Gruppe 2: alle weiblichen Athletinnen
Gruppe 3: Hammerwerfer*innen Leichtathletik

Ablaufplan

9:00 bis 9:30 Uhr	Waage Gruppe 1
10:00 Uhr	Wettkampfbeginn Gruppe 1 Abfolge: Hammerwurf, Gewichtwurf, Steinstoßen
11:00 bis 11:30 Uhr	Waage Gruppe 2
12:00 Uhr	Wettkampfbeginn Gruppe 2 Abfolge: Hammerwurf, Steinstoßen, Gewichtwurf
ab 13:00 Uhr	Siegerehrung Gruppe 1
14:00 Uhr	Hammerwurf Gruppe 3
ab 14:30 Uhr	Siegerehrung Gruppe 2