

**Zeitplan Hammerwurfmeeting des LAZ Rhede**

**Samstag, den 9. August 2025**

**BESAGROUP-Sportpark Rhede Wurfplatz**

**Zeit \_\_\_\_\_ Hammerwurf**

**12:00**      **Gruppe 1**  
M/W12 – M/W14,  
W 60 -W75

**13:30**      **Gruppe 2**  
Frauen  
WU18

**15:00**      **Gruppe 3**  
Männer  
MU18  
W35-W55  
M40- M60  
M15