

LAZ Rhede Jugendmeeting 2024  
1. Tag , 13. Juli 2024  
Zeitplan

finaler Zeitplan!

<b>Zeit</b>	<b>Lauf</b>	<b>Sprung</b>	<b>Wurf</b>
11:00	80mH wU16 VL		Hammer w/m U16
11:15	80mH mU16 VL		
11:30	100mH wU20 VL		
11:45	110mH mU20 VL		
12:00	80mH wU16 Einlagelauf		
12:05		Weit w/m U16/U20	
12:15	80mH mU16 Einlagelauf		
12:30	100mH wU20 Einlagelauf		Hammer w/m U20
12:45	110mH mU20 Einlagelauf		
13:00	100m wU16 VL		
13:15	100m mU16 VL		
13:30	100m wU20 VL	Hoch w/m U16/20	
13:45	100m mU20 VL		
14:00	800m wU20		Speer w/m U16/U20
14:10	800m mU20		
14:25	100m wU16 EL		
14:30	100m mU16 EL		
14:35	100m wU20 EL		
14:40	100m mU20 EL		
15:00	1500m w/m U20	Drei w/m U16/U20	
15:15	300m wU16		
15:30	300m mU16		Kugel w/m U16/U20
15:45	4x100m w/m U20		
16:00	4x100m w/m U16		
16:15	400m wU20		
16:30	400m mU20		Diskus w/m U16/U20

LAZ Rhede Jugendmeeting 2024  
2. Tag Sonntag, den 14. Juli 2024

<b>Zeitplan</b>	<b>Lauf</b>
11:00	300mH wU16
11:15	300mH mU16
11:30	400mH wU20
11:45	400mH mU20
12:00	200m wU20
12:15	200m mU20
13:30	800m wU16
13:45	800m mU16

Stand: 8. Juli 2024

Hammerwurf, Kugelstoßen und Diskuswurf finden auf dem Wurfplatz statt!